**Согласовано** Утверждаю:

**Председатель профсоюзного комитета** Директор МОБУ «ЕСОШ»

**Тактаров Р.А.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** Кдырбаева.М.Ж.\_\_\_\_\_\_\_\_\_

« » сентябрь 2015 г « » сентябрь 2015 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда при проведении спортивных соревнований**

**ИОТ-ШСК №6**

***1. Общие требования безопасности.***

1.1. К спортивным соревнованиям допускаются обучающиеся, про­шедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Обучаю­щиеся подготовительной и специальной медицинских групп к спортив­ным соревнованиям не допускаются.

1.2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

1.3. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- травмы при проведении спортивных соревнований с использовани­ем неисправных спортивных снарядов и оборудования;

- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;

- травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовлен­ной прыжковой яме;

- травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных сорев­нований по метанию;

- травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре, при падениях во время спуска с горы на лыжах или при прыжках с лыжного трамплина;

- обморожения при проведении спортивных соревнований по лыжам при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже -20о С;

- травмы и утопления во время проведения спортивных соревнований по плаванию при прыжках в воду головой вниз на мелком месте или на­хождении рядом других участников соревнований;

- проведение соревнований без разминки.

1.4. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, се­зону и погоде.

1.5. При проведении спортивных соревнований должна быть медаптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.6. О каждом несчастном случае с участниками спортивных сорев­нований немедленно сообщить руководителю соревнований и админист­рации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение. При неисп­равности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекра­тить и сообщить об этом руководителю соревнований.

1.7. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила лич­ной гигиены.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при не­обходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и пра­вил охраны труда.

***2. Требования безопасности перед началом соревнований.***

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой по­дошвой, соответствующую сезону и погоде.

2.2. Проверить исправность и надежность установки спортивного ин­вентаря и оборудования.

2.3. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме - месте приземле­ния, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.

2.4. В местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнасти­ческие маты так, чтобы их поверхность была ровной.

2.5. Провести разминку.

***3. Требования безопасности во время соревнований.***

3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (ко­манде) судьи соревнований.

3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.

3.3. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получе­ния травмы.

3.5. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.

3.6. Перед прыжками в воду посмотреть отсутствие вблизи других уча­стников соревнований.

***4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.***

4.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и обо­рудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправнос­ти или замене спортивного инвентаря и оборудования.

4.2. При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных со­ревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.

4.3. При получении травмы участником соревнований немедленно со­общить об этом судье соревнований и администрации учреждения, ока­зать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

***5. Требования безопасности по окончании соревнований.***

5.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.

5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.