**Доклад МОБУ «Еленовская СОШ»**

**о реализации национальной образовательной инициативы**

**«Наша новая школа»**

**Часть 5. Сохранение и укрепление здоровья школьников.**

**5.1. Информация о выполнении плана первоочередных действий по реализации национальной образовательной инициативы «Наша новая школа» в 2013 году.**

Постоянно совершенствуются технологии физического воспитания учащихся. Ученики участвуют в соревнованиях, конкурсах, акциях по профилактике здорового образа жизни и укреплению здоровья.

Совершенствуется организация питания.

В учебный план введен 3 урок физкультуры; пропаганда здорового образа жизни ведется через уроки, кружки, классные часы, лекции, индивидуальные беседы.

Основная образовательная программа дополнена Программой формирования э культуры здорового и безопасного образа жизни. Для реализации этой программы в рамках внеурочной деятельности в 1- 2 –х классах введен курс «Здоровейка», в 3-м классе – «Подвижные игры».

Организуется мониторинг состояния здоровья обучающихся.

**5.2. Нормативная база, обеспечивающая реализацию направления.**

Комплексная целевая программа «Здоровье», Система гигиенических требований к условиям реализации основной образовательной программы основного общего образования, Межведомственный план по сохранению и укреплению здоровья школьников, План профилактических мероприятий сезонных заболеваний, План мероприятий по профилактике и укреплению ПАВ, Закон РФ от 22.07.2008 года №123 ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности», Программа медицинского сопровождения обучающихся.

**5.3. Финансовое обеспечение реализации направления.**

В 2013 году на сохранение и укрепление здоровья школьников было выделено 176,663 тыс. руб, из регионального бюджета.

В том числе:

- финансирование питания школьников – 114,414 тыс. руб. из регионального бюджета и 50,0 тыс. руб. из местного бюджета.

Дополнительное питание за счет родительской платы 171 тыс.рублей.

**5.4. Информация о выполнении плана субъекта Российской Федерации по реализации национальной инициативы «Наша новая школа» в 2013 году.**

Дети проводят в школе значительную часть дня, и сохранение, укрепление их физического, психического здоровья - дело не только семьи, но и педагогов. Здоровье человека - важный показатель его личного успеха. В 2010 году введен новый норматив занятий физкультурой - не менее трёх часов в неделю с учётом индивидуальных особенностей детей.

Одним из важнейших составляющих компонентов сохранения и укрепления здоровья школьников является получение горячего сбалансированного питания. Питание учащихся осуществлялось за счет средств областного бюджета, и за счет средств родителей.

В школе 1 спортивный зал. 1учитель физкультуры с высшим педагогическим образованием. Учитель физической культуры систематически проходит курсовую переподготовку. ОУ используют средства субвенций на приобретение спортивного инвентаря: тренажеры, лыжи, маты, гимнастическое оборудование. Доля оснащенности спортивным оборудованием составляет 80%. В школе разработана и реализуется Программа «Здоровье». Целью данной программы является создание условий, благоприятствующих сохранению и укреплению здоровья, соблюдению правил здорового образа жизни.  
В ОУ создаются условия для сохранения психического здоровья обучающихся, формируются через цикл учебных и внеучебных форм деятельности системы знаний о здоровье человека и здоровом образе жизни, мотивируем учеников на сохранение своего здоровья и здоровья окружающих людей. Разрабатываются и внедряются системы оздоровительных, профилактических и коррекционных мероприятий. Укрепляется материально- техническая база школы.  
 Что касается вопросов, связанных с инклюзивным обучением детей-инвалидов, то процесс создания полноценной спортивной инфраструктуры для этой категории школьников пока находится в стадии становления. Очень заметное место в создании эффективной системы физического развития школьников заняли мероприятия, связанные с развитием конкурсного движения (включая всероссийские спортивные соревнования "Президентские состязания", "Олимпиада по физической культуре". Секции и кружки спортивной направленности.

Одним из важнейших составляющих компонентов сохранения и укрепления здоровья школьников является получение горячего сбалансированного питания. Питание учащихся осуществлялось за счет средств областного и местного бюджетов, и за счет средств родителей. В целях обеспечения детей и подростков в ОУ питанием, отвечающим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам рационального и сбалансированного питания, отделом образования разработан проект муниципальной целевой программы "Школьное питание". Данной программой предусмотрено внедрение новых цикличных меню, отвечающих требованиям организации детского питания. Учащиеся школы обеспечены медицинским обслуживанием в ФАПе с. Еленовка. В школе созданы "Паспорта здоровья" школьников. По результатам мониторингов и медицинских осмотров оценивается эффективность деятельности по внедрению здоровьесберегающих технологий, по диагностике и оценке динамики физической подготовленности учащихся.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Группы здоровья | 1-4  классы | 5-9  классы | 10-11 классы | **ИТОГО** |
| I группа здоровья | 7 | 14 | 2 | 23 |
| II группа здоровья | 26 | 26 | 3 | 55 |
| III группа здоровья | 2 | 5 | 1 | 8 |
| IV группа здоровья | 0 | 0 | 1 | 1 |
| V группа здоровья | 0 | 0 | 0 | 0 |

**5.5. Эффекты реализации направления в 2013 году.**

- высокая информированность обучающихся о негативных последствиях

употребления наркотических средств;   
- налажен механизм информированности органов ОВД о фактах употребления и

распространения наркотических средств;   
- повышение привлекательности для подростков и молодёжи здорового образа

жизни;   
- организовано методическое обеспечение процесса профилактики;

- введение 3 – го часа физической культуры.

**5.6. Проблемные вопросы реализации направления.**

При реализации образовательной инициативы необходимо:

- создать условия для взаимодействия заинтересованных ведомств, школы и семьи по вопросам сохранения и укрепления здоровья учащихся;

- сформировать систему работы по воспитанию школьников приоритета ценностей здоровья и здорового образа жизни;

- внедрять здоровьесберегающие технологии в учебно – образовательный процесс;

- обеспечить соблюдение предельно допустимых норм учебной нагрузки при реализации образовательных программ в соответствии с существующими требованиями;

- принять меры по созданию условий для 100% обеспечения учащихся качественным горячим питанием, разработать комплекс мероприятий по формированию культуры правильного питания у детей ;

- улучшить материально техническую базу спортивного зала, пищеблока и столовой;

- обеспечить дальнейшее развитие системы детско – юношеского спорта в целях сохранения и укрепления здоровья детей.

**5.7. Задачи и планируемые показатели на следующий календарный год по реализации направления**

Создание фундамента для всестороннего физического развития, укрепления здоровья, формирования разнообразных двигательных умений и навыков.

Укрепление здоровья, содействие нормальному физическому развитию: формирование правильной осанки, развитие различных групп мышц тела, правильное и своевременное развитие всех систем организма и их функций, укрепление нервной системы, активизация обменных процессов.

Повышение общей работоспособности и привитие гигиенических навыков.

Формирование необходимых знаний в области физической культуры и спорта.

Воспитание потребности и умений самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья.

Воспитание потребности в ЗОЖ. Укрепление здоровья обучающихся.

Охват горячим питанием – 100%.

**5.8. Анализ количественных показателей мониторинга реализации инициативы по направлению.**

Организации и проведении летней оздоровительной компании - I смена –40 учащихся; II смена – 30 учащихся.

Отдых и оздоровление обучающихся в период (осенних и весенних каникул) - Осень – 20 уч-ся; Весна – 20уч-ся.

«Зарница» - диплом участника

«Зарничка» - диплом участника

Акция «Мы за здоровый образ жизни» - участники 5– 11 классы; всего – 52

учащихся

«Президентские состязания» - Iместо – Колесник Игорь 9 класс, IIместо –Азанов Владислав 9 класс .

Кросс Наций - в акции приняли участие 92% учащихся .

Акция "Я выбираю спорт, как альтернативу пагубным привычкам" – участников всего – 50 учащихся

Iместо – Бикбаева М. (11 класс) IIместо – Ефремова А. ( 10 класс) III место – Ультаева А.(9 класс)

Школьная и Муниципальная олимпиада по физической культуре, Муниципальная олимпиада по физической культуре - Пропаганда ЗОЖ

Классные часы для учеников 1-11 классов:«Режим школьника»,«Я выбираю жизнь»,«В здоровом теле – здоровый дух»,«Выбирая спорт, мы выбираем жизнь!"

Для воспитания потребности в ЗОЖ были проведены профилактические мероприятия «Внимание — дети!» , родительский всеобуч по безопасности дорожного движения, спортивные состязания «Веселые старты», школьные спортивные соревнования по легкой атлетике, пионерболу, волейболу, лыжным гонкам.

В Лыжне России заняли - Iместо – Колесник И.

IIместо – Зайнагабдинова А.

III место- Жаугаштинов Д.

В школе активно реализуются программы дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности - функционируют 5 кружков и секций: Волейбол, ОФП, Юный патриот, Здоровейка, Подвижные игры.

Охват горячим питанием – 100%.